

SANITA': MILANO, PSICOLOGO DI QUARTIERE IN 24 FARMACIE E ANCHE PER STRANIERI

Milano, 5 ott. - (Adnkronos/Adnkronos Salute) - Dopo un progetto pilota durato 5 mesi, a Milano il servizio dello 'Psicologo di quartiere' partira' a pieno regime in 24 farmacie e, in alcune di queste sedi, sara' aperto anche agli stranieri con consulenze in inglese, francese e spagnolo. Data del debutto, il 10 ottobre. Da allora, a orari prestabiliti, i milanesi avranno a disposizione uno psicologo per consulenze gratuite, finanziate in parte dal Comune e in parte dalle stesse farmacie che sul servizio investono 3 mila euro ogni 6 mesi.

Gli esercizi che aderiscono al progetto sono distribuiti in tutti i quartieri della citta', 20 sono privati e 4 comunali. La decisione di allargare il numero di farmacie aderenti al progetto e' scaturita a seguito del successo della sperimentazione, che da febbraio ha coinvolto due farmacie della citta'. In 5 mesi sono stati 158 i milanesi che hanno fatto ricorso al servizio, 516 le visite. Ad affidarsi allo psicologo di quartiere sono state soprattutto le donne, l'82% nella farmacia di via Famagosta e il 68% in quella di via Padova. Eta' media: 51 anni. E non e' mancato un 10% di utenza straniera. Chi ha deciso di consultare lo psicologo di quartiere era in preda alla depressione, a disturbi di ansia o fobie, problemi familiari e di lavoro. In 78 casi il 'paziente' e' riuscito a risolvere il suo problema, negli altri casi lo psicologo li ha indirizzati a servizi e centri specializzati.

Il progetto mira a promuovere il benessere individuale e collettivo e ad alleggerire di 'richieste non appropriate' il servizio sanitario pubblico in ambito psicologico e a offrire a persone di tutte le fasce di reddito, a cominciare dai quartieri periferici della citta', la possibilita' di una consulenza psicologica gratuita di base per una possibile risoluzione del problema o un eventuale invio ai servizi specialistici del territorio. I risultati della sperimentazione - spiega in una nota l'assessore alla Salute del Comune di Milano, Giampaolo Landi di Chiavenna, che oggi ha annunciato l'ampliamento dell'offerta - ci danno un'idea di quanto bisogno ci sia di sostegno psicologico. Il progetto ha il compito di intercettare proprio le fragilita' e di aiutare la gente a trovare risposte scientifiche adeguate a recuperare l'equilibrio interiore''