

Dal 10 ottobre in ogni quartiere

# Psicologo gratis in 24 farmacie

*Donna e cinquantenne l'utente tipo: tanti stranieri*

**■ ■ ■ BENEDETTA VITETTA**

■ ■ ■ Dopo il successo della fase sperimentale, lo psicologo di quartiere - un servizio completamente gratuito per il cittadino - dal 10 ottobre arriva in 24 farmacie: 4 comunali e 20 private.

Il progetto, fortemente voluto dall'assessore alla Salute, Giampaolo Landi di Chiavenna, e che si è realizzato grazie alla collaborazione dell'Università Cattolica, Federfarma, l'Ordine degli Psicologi e l'Azienda farmacie milanesi, passa quindi alla fase operativa. «Nei cinque mesi di sperimentazione (il servizio è partito lo scorso 9 febbraio in due farmacie cittadine, ndr) allo psicologo di quartiere - ha spiegato l'assessore Landi - si sono rivolte 158 persone per un totale di 516 visite con una media di 3,2 per persona».

## IL PAZIENTE TIPO

Dalle indagini svolte nella fase sperimentale, si è riscontrato che il paziente tipo è una donna con un'età media di 51 anni. I disturbi più frequenti sono risultati essere la depressione, i disturbi dell'umore, l'ansia, fobie, attacchi di panico, problemi familiari e sul lavoro, maltrattamenti, disturbi del comportamento alimentare e alcolismo. Su un totale di 158 casi, ben 78 sono stati risolti. Mentre in 27 c'è stato un rinvio al Cen-

tro Psico Sociale (Cps); in 26 ai Consulenti familiari; in 12 agli ospedali; in 6 a specialisti; in 5 a Centri per le donne maltratte e in 4 al Nucleo Operativo Alcolologia (Noa).

«Si tratta di dati - ha proseguito Landi - particolarmente significativi, che dimostrano quanto bisogno ci sia di sostegno psicologico in una metropoli come Milano. L'obiettivo è intercettare le fragilità e aiutare le persone a trovare risposte scientifiche adeguate a recuperare l'equilibrio interiore». Il progetto punta, inoltre, ad allargare di "richieste non appropriate" il servizio sanitario pubblico in ambito psicologico e, soprattutto, ad offrire a persone di ogni fascia di reddito - a cominciare dai quartieri periferici della città - la possibilità di una consulenza psicologica gratuita di base.

Dei 158 milanesi che hanno usufruito dello psicologo di quartiere, ben il 10% sono risultati stranieri. Un dato che è rilevante che ha fatto decidere, d'ora in avanti, di utilizzare anche psicologi multilingue - parleranno inglese, francese e spagnolo - proprio per intercettare anche i disagi degli stranieri. «Dai dati in nostro possesso - ha aggiunto l'assessore - gli stranieri che più hanno utilizzato il servizio sono donne ispaniche che vivono, per lo più, nella zona attorno a viale Padova».

## LE ANTENNE DELLA SALUTE

Con l'ampliamento del progetto dello psicologo di quartiere, nei desiderata di Landi resta quello di sfruttare sempre di più il ruolo delle farmacie cittadine - a Milano ne esistono 84 comunali e circa 400 private - facendole diventare una sorta di "antenne della salute sul territorio". Insomma, delle strutture che offrono al cittadino un servizio sempre più ricco ed ampio per far sì che aumenti il

benessere e diminuisca il disagio dei cittadini. «Tra gli interventi che questi psicologi potrebbero svolgere - ha proseguito Landi - ci potrebbe essere anche quello d'occuparsi delle problematiche di alcuni individui. Ad esempio coloro che sono stati sottoposti a un trattamento sanitario obbligatorio (Tso) che, sovente capita che, dopo le prime cure, vengono abbandonati a loro stessi».

L'introduzione dello psicologo di quartiere costerà ad ogni farmacia circa 3mila euro a semestre. Grazie all'ampliamento da 2 a 24 esercizi sparsi per la città l'intento è riuscire a raggiungere almeno 450 persone al mese. «Il prossimo passo - ha concluso l'assessore - sarà introdurre questo servizio anche nelle scuole con corsi mirati dedicati sia ai genitori sia agli studenti. Infine, mi piacerebbe portare un servizio di psicologo anche all'interno degli studi medici di base associati».

## Lo psicologo in farmacia

### Zona 8

CENISIO - Via S. Galdino, 11  
FUSCO - Via Bodoni, 19  
GIANNONE - Via Farini, 5  
FARMACIA COMUNALE  
Via Pascarella, 22

### Zona 9

AFFORI SAS - Via Zanoli, 3  
CAVALLI - Via Candiani, 122  
IMBRIANI SNC - Via degli Imbriani, 38

### Zona 2

BANDI  
Via Rovereto, 14  
ang. V.le Monza  
FARMACIA  
COMUNALE  
Via M. Pieri, 1

### Zona 7

BALDRATI -  
P.za Selinunte, 3  
RAVIOLA -  
Via Altamura, 20

### Zona 6

INTERNAZIONALE  
BOLIVAR  
P.za Bolivar, 11  
FARMACIA COMUNALE  
Viale Famagosta, 36

### Zona 5

BLIGNY - V.le Bligny, 23/A  
DELLA TORRETTA - Via Renzo e Lucia, 3  
VIGENTINO - Via Ripamonti, 108

### Zona 1

S. AGOSTINO  
Via S. Vincenzo 1

### Zona 3

AMBRECK  
Via Stradivari, 1  
LAMBRATE -  
Via Pacini, 72  
PORPORA SNC -  
Via Porpora, 148  
ROMBON -  
Via Rombon, 29

### Zona 4

INSUBRIA  
Piazza Insubria, 11  
S. CAMILLO SNC - Pl.e Martini, 3  
FARMACIA COMUNALE  
Via Mecenate, 8

P&G/L



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.